

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
RDC	1 étage	RDC	1 étage	RDC	1 étage	RDC	1 étage	RDC	1 étage
	10h30 Vinyasa Yoga avec Edith		10h30 (Mairie) Yoga sur chaise avec Sakina		10h30 Yoga sur chaise(senior) avec Sakina				10h30 Yoga Chaise avec Sladjana
12h15 Hamac Yoga avec Melody	12h15 Pilates avec Laura	12h15 Fly Yoga avec Pamela	12h15 Vinyasa Yoga avec Melody	12h15 Hamac Yoga avec Sladjana	12h15 Yin Yoga avec Sakina	12h15 Hamac Yoga avec Melody	12h15 Hatha Yoga avec Sakina	12h15 Hamac Yoga avec Edith	12h15 Hatha Yoga avec Sladjana
				14h Yoga enfant avec Edith					
17h45 Hamac Yoga avec Edith	17h45 Vinyasa Yoga avec Laurine		17h45 Kundalini Yoga Sakina		15h30 Vinyasa Yoga avec Edith				17h45 Vinyasa Yoga avec Edith
19h Hamac Yoga avec Laurine	19h Pilates avec Léna		19h Vinyasa Yoga avec Laurine		18h Pilates avec Laetitia		18h30 Asthangha Yoga avec Théo		
	20h15 Pilates avec Léna				19h15 Pilates avec Laetitia				
	20h15 Yin Yoga avec Edith		20h30 Hatha Yoga avec Sakina		20h30 Yin Yoga avec Edith		20h Hatha Yoga avec Théo		